

## **La hoja de coca en Bolivia**

### **Fragmento de entrevista a Sdenka Silva en el documental Koka Zero**

#### **La coca en al colonia**

La hoja de coca tiene 5000 años de historia. Evidencias arqueológicas muestran que la hoja de coca ya se utilizaba por comunidades nómadas después del post-glacial. Culturas que han usado la coca cruzaron todo América desde centro América, hablamos de Kokles, Aruasacos, Valdivia, Machachilas. En realidad todo el mundo indígena latinoamericano ha mascado coca, es muy extraña la cultura indígena que no haya mascado coca en Latinoamérica. La hoja de coca en todas estas culturas ha sido sagrada. Mamakuka, como la llamaban los aymaras y quechuas era predilecta.

La zona de los yungas de la Paz y Perú han sido siempre para el cultivo de coca. No hay ni un cronista que no haya mencionado el uso de hoja de coca cuando llegaron los españoles. Un cronista decía "Todos estos indios mascan una hierba en su boca que se ven tan feos como mulas".

La hoja de coca siempre tuvo una gran importancia como símbolo religioso dentro de la espiritualidad andina, es por eso que la inquisición, durante su extirpación de idolatrías, prohibió la hoja de coca. En la biblioteca real de Dinamarca hay un dibujo de Guaman Poma de Ayala mostrando los métodos de persecución y matanza de indígenas, que hacia la inquisición por el uso de coca.

Pero cuando se descubre el cerro rico de Potosí (en esa época la veta de platas más importantes del mundo) necesitan el máximo rendimiento de trabajo de los indígenas. Es ahí que se dan cuenta que un indígena podía rendir hasta 48 horas de trabajo durísimo, masticando coca.

Entonces Felipe II dice que la hoja de coca es beneficiosa para los indios y que es indispensable. La iglesia comienza a cobrar diezmos (impuestos) y los españoles se adueñan del comercio de la coca.

Después de la plata de Potosí, el comercio mas grande durante toda la época de la colonia era el de la coca.

#### **Propiedades de la hoja de coca**

Los estudios científicos mas serios respecto al masticado de coca fueron hechos por la universidad de Harvard, (Tuvo que decirlo la universidad de Harvard para ser serios, porque lo dijo antes una universidad Boliviana y no le creyeron). La hoja de coca es uno de los mejores alimentos del mundo. No existe una planta que tenga tantas proteínas, vitaminas y minerales

como la hoja de coca. La hoja de coca tiene mas calcio que la leche y el huevo, tiene mas proteínas que la carne, tiene vitamina A y muchísimas vitaminas. Muchos investigadores ahora recién entienden por que la hoja de coca es tan querida por el indígena.

Ningún estimulante brinda energía, lo que hacen es gastar toda la energía que tenemos y después terminamos cansados, nos quedamos sin energía. Es por esto que a la larga los estimulantes desgastan, en cambio la hoja de coca no desgasta. La hoja de coca tiene<sup>13</sup> alcaloides y solo uno de ellos es la cocaína. La porción de cocaína que contiene cada hoja es de un 0.001% que realmente es muy poco. Pese a que la hoja de coca es un estimulante muy fuerte, se compensa por que también es un alimento muy fuerte que nos brinda energía, alimento y oxígeno. El efecto del mascado permite una mayor absorción de oxígeno en el cerebro, regula el azúcar en la sangre, previene la trombosis, es ideal para la altura, etc.

### **La coca en lo social**

Para el indígena aymara y quechua de Perú, Bolivia, Ecuador, norte de Argentina, norte de Chile, seguir mascando coca hasta nuestros días es también una resistencia cultural. El uso de coca desde la colonia hasta nuestros días ha sido despreciado, pero para el indígena es una noción de identidad por que solamente nosotros los iguales mascamos coca. La hoja de coca atraviesa todos los estratos del mundo indígena.

No existe ninguna celebración ni festejo donde no éste presente la hoja de coca. La hoja de coca significa ser indígena, tener buenas costumbres, buenas intenciones. Cuando un nuevo jefe de comunidad ha sido elegido, tiene que tener su regalo de coca. Si no le regalan coca quiere decir que no lo quieren, si le regalan un poquito que mas o menos lo soportan y si le regalan mucha coca que lo quieren mucho. Si yo soy indígena y la considero a Ud., mi amiga yo le debo invitar coca, esta presente en cualquier tipo de relación social y celebración.

Cuando se hablaba de sustitución de la coca, los que hacían estos programas les preguntaban a los indígenas con que quisieran sustituir la coca, y el campesino no sabia que responder. La coca es un complemento alimenticio, pero no se le usa como alimento como se cree, se le usa mas como un articulo de lujo que muestra intenciones humanas, intenciones de amistad, de cariño.

### **La coca en lo religioso**

La hoja de coca "mama coca" es la que los antepasados enseñaron a usarla. La que cruza los tres niveles: el nivel de arriba, del medio y de abajo. La coca es la que sabe del pasado, la que sabe del futuro, la que sabe de la muerte.

En los 80s, los antropólogos, Cárter & Mamani hicieron un censo de uso de coca en Bolivia y demostraron que el 92% de los indígenas de Bolivia mascan coca.

Hasta esa fecha, la coca estaba relacionada solo con su uso para el trabajo duro. Esa era la creencia de la colonia. En la colonia lo sagrado se tornó profano. El sentido sagrado de la hoja de

coca que era usado en lo social, lo ritual y en un sentido espiritual, en la colonia se tornó y se usó para soportar la esclavitud y la explotación. Todavía sobrevive eso. Altos índices de uso de coca en Bolivia son para el trabajo.

Pero los viejos también mascan coca. Por que? La noción del indígena de muerte es muy cercano al tibetano, después de muerto hay un largo camino que recorrer. Como la coca sabe de la muerte, la coca es guía en ese camino. Como la coca sabe del futuro y de la muerte, es sagrada.

### La reciprocidad

La coca es al intermediaria de la reciprocidad. Hablar de reciprocidad es hablar e un institución que no solo es latinoamericana es prehistórica en todo el mundo. En una visión de vida donde tiene que ver el dar y recibir en todos los sentidos, con la naturaleza, con los espíritus, entre los hombres. La reciprocidad aquí en los Andes es sumamente compleja y muy fuerte. La coca es la intermediaria en la reciprocidad. Es al que demuestra cuanto doy y cuanto recibo en toda mi intención en todos los aspectos incluido el espiritual, si yo quiero que los dioses me ayuden tengo que dar mi ofrenda de coca. Es imposible actualmente un ritual sin hojas de coca.

### El uso de coca en las minas

Por generaciones los mineros ya no non indígenas. Por generaciones los mineros son mineros, están politizados y tienen diferencias políticas. Hay tronquistas, del PC, maoístas, anarquistas, etc., pero es imposible que un minero entre a la mina sin dar su ofrenda de coca al Tío.

El Tío es el espíritu de adentro, no es un demonio. No existe el concepto dual en los indígenas de cielo infierno. El Tío representa los espíritus de abajo. Ellos son densos, traviosos y mas pesados y si se les ofrece algo son protectores. Es por eso que el minero (sea marxista o este en la universidad) lo primero que hace al entrar a la mina es dar su ofrenda de coca al Tío, porque así el Tío se torna su protector.

### **Siembra de la hoja de coca en la zona tradicional de los Yungas de la Paz**

La hoja de coca se planta en terreno cansado soporta sequías, vive de 30 a 50 años y da 4 cosechas al año. Es muy productiva y siempre ha tenido mercado.

En la zona de los Yungas que esta a tres horas de la paz, la hoja de coca se cultiva en terrazas. Estas terrazas son necesarias porque los cicales están hubicados en al ladera de los cerros y las fuertes lluvias de los Yungas destruirian las plantaciones. Las terrazas protegen las plantas y retienen el agua rica en minerales que bajan por laderas. No es fácil hacer estas terrazas pues tienen que durar por lo menos treinta años, que es el tiempo que vive la planta.

### **El Ayni**

Un campesino jamás va a usar un jornalero, lo que se hace es el trabajo comunal: "El Ayni", hoy por ti mañana por mi, yo te trabajo hoy día, tu me trabajas mañana. Los indígenas dicen que

trabajar ayni es como trabajar para uno mismo. Si tu me lo trabajas bien a mi, yo voy a trabajar bien para ti. Toda la comunidad trabaja los cicales. El Ayni esta desapareciendo en Perú y Bolivia.

### **La Cosecha**

La cosecha es muy linda. La hacen las mujeres, ellas se ponen sus mejores trajes, los hombres solteros van al rededor, mientras cantan, y molestan a las chicas, es toda una fiesta.

La cosecha es hoja por hoja, si se rompe la planta puede morir así que hay que saberlo hacer y es toda la comunidad que lo hace. Una vez cosechada la hoja, la tienden para secar en unos patios especiales. El deshidratado de alimentos es otra tecnología andina, la hoja de coca es tan bien secada, que si se la dobla no se rompe.

Como la antropóloga Alison Spedding dice, cuando una pareja se casa lo primero que hace es su casa y su cocal. Al principio el cocal es jovencito como ellos, produce poco, pero después tienen hijos, los hijos crecen y cuando los hijos se casan la pareja joven vive unos años con los padres. Entonces como es una familia grande, al igual el cocal produce en abundancia y alcanza para todos. Después los hijos se van, la pareja queda sola y vieja igual que su cocal; la coca vive, crece y muere junto con ellos.

Caminando los Yungas si uno sabe reconocer las plantas puede saber quien vive en la casa.

### **Coca y cocaína en los mercados Europeos**

En 1860 se descubre la cocaína. El químico alemán Albert Niemann, extrae el alcaloide de la cocaína de la hoja de coca y es un boom en Europa por que es el primer anestésico.

Los indígenas desde la época de los incas y de los pucaras ya conocían las propiedades anestésicas de la coca. Mientras ellos hacían un concentrado de hojas de coca para anestesiar al paciente en Europa lo que hacían, era emborracharlo y proceder rápidamente, igualito con chillidos y alaridos del paciente a extirpar la flecha, la bala o la muela.

Por esta razón, el descubrimiento de la cocaína en Europa causa una revolución, un salto histórico de la operación rápida con el paciente chillando a una operación lenta de procesos cada vez mas complejos, entonces la cocaína se vuelve famosísima.

La Merk y la Park Davis son unas de las primeras empresas en hacer cocaína a nivel industrial. Ambas empiezan a comprar toneladas de hojas de coca a Perú y a Bolivia, fue un negocio muy lucrativo.

Por otro lado Freud, fue uno de los primeros que descubre paralelamente a Niemann la cocaína pero no como anestésico sino como estimulante y tiene un libro que se llama Uber Coca que habla de la cocaína alabando sus cualidades.

Pero no solo la cocaína se vuelve famosa, sino también la hoja de coca. En 1863 se creó el vino Mariani, un vino en base a hojas de coca que fue un súper tónico. Un papa que era muy viejito el pobre papa, así que tomaba el vinito de coca y le sentaba muy bien, le da una medalla al vino Mariani.

Mientras sucedía esto en Europa, en USA las bebidas alcohólicas eran prohibidas. Entonces en 1886 el sr. John Pemberton inspirado en el vino Mariani, decide hacer una bebida fuerte como el alcohol. Lo que hace es una mezcla de cocaína, cafeína y cola (la cola es una nuez africana que contiene mas cafeína que el café). Y el resultado es lo que llamamos un levanta muertos, una bebida estimulante poderosa que es la Coca-Cola.

La Coca-Cola a los tres años ya era famosa en USA y a los 5 en el mundo.

Luego empieza una campaña contra la Coca-Cola, porque comienza una campaña contra la cocaína, por los efectos que habían experimentado los consumidores tras su abuso.

Paralelamente un laboratorio en USA, crea una cocaína artificial, es decir una cocaína que imita la molécula de la cocaína sacada de la hoja de coca surgiendo la PROCAÍNA que es una cocaína artificial y comienza la guerra entre las transnacionales por quien copa el mercado.

Entonces en 1949 el banquero estadounidense Howard Fonda, (que vale la pena recalcar era el presidente de la Farmacéutica Norteamericana), vino a Perú y a Bolivia con un Sr. Húngaro.

Ninguno de los dos hablaba bien español y mucho menos aymara o quechua. Esta "comisión" vino a hacer una "investigación" en tres meses, (ninguna investigación seria se hace en tres meses) y determina que la hoja de coca causa retardo mental y es la ocasionaste de la pobreza en Latinoamérica. A raíz de esta supuesta investigación, se recomendó a las Naciones Unidas la erradicación de la coca. Diez años mas tarde se firma en el tratado de Ginebra una ley internacional que hasta el día de hoy esta vigente donde ponen a la coca junto con la cocaína en la lista de estupefacientes. A la hoja de coca la vuelven ilegal y sacan de ese modo a la cocaína del mundo médico.

Pero si bien la cocaína fue desplazada del mundo médico por las leyes internacionales, no fue retirada completamente. La cocaína natural extraída de hojas de coca, todavía se utiliza en el mundo médico porque es muy fina en calidad y generalmente se utiliza en operaciones delicadas, como operaciones de ojos, de nervios, etc.

Hasta el día de hoy USA tienen autorización para comprar toneladas de hojas de coca para la producción de coca-cola y cocaína con fines médicos, sin embargo Bolivia no puede exportar ni su te de coca, ni ningún producto de coca porque es ilegal.